

Jobcrafting : Réenchanter son job

Présentation

OBJECTIFS

- Redessiner les contours de son travail et l'adapter à soi (besoins, talents, préférences...)
- Retrouver du plaisir dans l'action, du pouvoir d'agir
- Booster sa motivation
- Faire face à la pression et au stress
- Renforcer la collaboration

POINTS FORTS

- Formation assurée par des professionnels
- Modalités pédagogiques actives et participative
- Alternance d'accompagnement collectif et individuel

INTERVENANTS

Une équipe d'experts de l'accompagnement des carrières, des mobilités professionnelles, diplômés en psychologie, coaching, ingénierie de formation, et formés au Jobcrafting.

Notre équipe d'expert de l'accompagnement des carrières, des mobilités professionnelles, diplômés en psychologie et en coaching.

Durée de la formation

9 heures

Modalités

- Partiellement à distance