

Réaliser une AFEST – 1,5 jour

Domaine d'intervention : tutorat / formation de formateurs

OBJECTIFS

- Expliquer les fondamentaux de l'Action de Formation en Situation de Travail - AFEST (cadre juridique, étapes...);
- Adopter la posture de formateur AFEST;
- Animer des mises en situation de séquences AFEST;
- Mener des phases réflexives, pour amener l'apprenant à apprendre de sa propre pratique;
- Evaluer les acquis d'un apprenant.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à des personnes exerçant ou ayant exercé une fonction de type formateur interne ou tuteur / maître d'apprentissage.

Elle s'adresse également à toute personne souhaitant acquérir de nouvelles compétences en matière d'animation de séquence AFEST.

PRÉREQUIS

Avoir à animer une séquence AFEST à moyen terme.

MÉTHODES MOBILISÉES

METHODES PEDAGOGIQUES

Les modalités sont actives et participatives. Elles sont mises en œuvre au travers de différents ateliers proposant des activités collaboratives en mini-groupes, des temps en plénière pour « confronter » et échanger sur les pratiques, des temps collectifs de synthèse de contenus.

La formation se déroule en présentiel dans les locaux du Cnam, ou en hybride avec des temps en présentiel et des temps à distance via un système de classe virtuelle.

MOYENS ET OUTILS

Les supports pédagogiques sont multiples : supports de formation, définition en facilitation graphique de l'AFEST, fiches mémo sur les essentiels de la mise en situation réflexive, modèles de fiches référence, fiches de préparation et d'auto-analyse à compléter.

L'ensemble des supports de la formation et des ressources est fourni au stagiaire via un espace numérique dédié.

INTERVENANT

Notre intervenante est consultante-formatrice AFEST, spécialisée en ingénierie de formation et plus spécifiquement en analyse de l'activité en situation de travail. Elle accompagne autant le groupe que chaque stagiaire dans sa problématique individuelle et s'appuie sur son expérience pour illustrer des solutions concrètes et opérationnelles.

Formation INTER



Hybride

Dates

Hybride :
7 octobre (présentiel) et 4 novembre matin (distance)
2025

Durée

10 heures non consécutives

Lieu

Cnam, 25 boulevard Guy Mollet, Nantes

Horaires

9h00-12h30 et 13h30 – 17h00

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques, un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : handi@cnam-paysdelaloire.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la formation et au regard des objectifs, les acquis du participant seront évalués par des mises en situation pratiques de séquences AFEST ;
- Une évaluation de satisfaction est proposée auprès de chaque stagiaire ;
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant ;
- Dispositif non certifiant.

PROGRAMME

JOUR 1 : LES ETAPES D'UNE SEQUENCE AFEST

- Introduction et tour de table
- Présentation de l'AFEST par le biais d'un support en facilitation graphique à compléter en collectif
- Découverte de la mise en situation réflexive par de l'observation et la réalisation d'une fiche pratique sur « les essentiels de la mise en situation réflexive »
- Exercices de mises en situation réflexive : atelier pratique en binôme
- Retours et synthèse sur les mises en situation
- Construction d'une fiche référence en lien avec son activité professionnelle
- Présentation des outils d'évaluation et de suivi de l'AFEST par le formateur et échanges sur leurs mises en application
- Bilan de la journée

INTERSESSION

possibilité de mise en pratique en contexte professionnel des acquis de la première journée

DEMI-JOUR 2 : LES CONDITIONS DE REUSSITE D'UNE AFEST

- Introduction et activité de démarrage
- Retours d'expériences et partages de pratiques
- Jeux de rôle pour appliquer les étapes de la mise en situation réflexive, en trinôme (1 formateur, 1 apprenant et 1 observateur)
- Construction d'une fiche sur les conditions de mise en œuvre de l'AFEST propre à l'environnement de chaque participant
- Bilan de la formation

🕒 Délai d'accès

Jusqu'à 2 semaines avant le début de formation en fonction de la réponse du financeur.

Nombre de participants minimum : 4
Nombre de participants maximum : 10

€ Tarifs

350 euros/stagiaire (repas non inclus). Exonéré de T.V.A.

Tarif adhérent AKTO : 250 euros/stagiaire (repas non inclus). Exonéré de T.V.A.
<https://espaceformation.akto.fr/>

Conditions générales de vente sur le lien [suivant](#)

i Contact

Conseiller entreprise : entreprises@cnam-paysdelaloire.fr

🎯 Pour aller plus loin

- Accompagnement individuel sur un projet d'Action de Formation de Situation de Travail (à la carte)
- [Unités d'Enseignement du Cnam et Certificat de Compétences](#)

★ Points forts de la formation

- Formation-action en lien avec les pratiques existantes
- Accès à un ensemble de ressources vidéo et trame méthodologique supports à la mise en œuvre de séquences AFEST
- Au fil de ces deux jours, les participants construisent une séquence AFEST en lien avec leur univers professionnel.

% Taux de satisfaction

Le programme n'a pas encore bénéficié d'évaluation.