

Training Ikigai : En quête de sens

Accompagnement individuel

Présentation

OBJECTIFS

Trouver le sens que l'on souhaite donner à sa vie
Retrouver ou trouver qui vous êtes
Définir ce qui contribue à votre équilibre
Déterminer une vision SMART de son avenir

POINTS FORTS

- Formation assurée par des professionnels
- Modalités pédagogiques actives et participative
- Alternance d'accompagnement collectif et individuel

INTERVENANTS

Notre intervenant, expert de l'intervention systémique navigue dans les grands champs du conseil, de l'orientation et du développement holistique (prise en compte de la personne, de l'entité dans sa globalité et dans son environnement).

Durée de la formation

9 heures

Modalités

- Partiellement à distance