

PROFESSIONNELS DE SANTÉ :

**Des formations pour acquérir
de nouveaux savoirs
tout au long de sa carrière**

Depuis 1996, l'Unité de santé publique (USP) du Cnam accompagne les professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social dans le développement de leurs compétences professionnelles. Elle les accompagne dans leurs projets à travers des formations courtes ou certifiantes, sur des thèmes prioritaires de santé et de santé publique. Ces formations associent l'analyse des pratiques professionnelles et l'acquisition ou l'approfondissement des connaissances. L'USP est habilitée à dispenser des programmes de DPC (Développement Professionnel Continu) et des formations susceptibles d'être prises en charge par le FIF-PL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux).

Pour vous accompagner dans votre exercice libéral

Nomenclature générale des actes professionnels - NGAP (2 jours)

INTERVENANT

IDE libéral expert

Vous allez vous installer en libéral, ou vous venez de le faire récemment. En cabinet depuis plusieurs années, vous souhaitez mettre à jour vos connaissances concernant les différents avenants. Vous vous posez des questions sur vos cotations et la facturation de vos actes ? Nous vous proposons une formation sur deux jours en présentiel avec une IDE libérale experte en NGAP. Au fait des nouvelles réglementations et nouveaux avenants, elle vous formera lors d'exercices pratiques. Vous aborderez les cotations des simples aux plus complexes. L'avantage du présentiel : le partage d'expérience entre participants et l'interactivité.

Sophrologie (2 jours)

INTERVENANT

Sophrologue et psychologue

Suite à une période d'activité complexe et un contexte sanitaire particulier, vous êtes à la recherche d'outils pour améliorer votre quotidien, professionnel ou privé. Vous souhaitez mieux gérer votre stress et vos émotions. Nous proposons cette formation d'initiation à la sophrologie en présentiel pour les soignants libéraux ou salariés (IDE, Aide soignants, MKDE, podologues...). Accompagné par une sophrologue, vous apprendrez les techniques de base : relaxation, respiration, décontraction musculaire et imagerie mentale. Cette formation vous permettra une mise en œuvre, sur votre lieu d'exercice comme à la maison.

Auto-gestion des émotions et du stress

INTERVENANT

Psychologue experte

Au cabinet comme à la maison, il vous arrive de ressentir du stress ou des émotions intenses. Vous souhaitez mieux comprendre et gérer ces situations. Nous proposons cette formation d'initiation à la gestion des émotions et du stress en présentiel pour les soignants libéraux ou salariés (IDE, aide soignants, MKDE, podologues...). Accompagné par une psychologue, vous comprendrez les mécanismes émotionnels, leurs expressions et apprendrez les techniques de gestion. Cette formation vous permettra une mise en œuvre, aussi bien dans les situations professionnelles que personnelles. Le plus de cette formation : l'interactivité avec notre experte, le champ d'application professionnel ou privé

Être acteur et garant de la coordination entre professionnels de santé et des données transmises

Le bilan de soins infirmiers (BSI) (1 jour)

INTERVENANT

IDE libéral expert

Le vieillissement de la population est un fait démographique. Vous avez des patients âgés et dépendants. L'avenant 8 de la convention entre en vigueur le 1^{er} janvier 2022. Vous souhaitez mettre à jour vos connaissances ? Vous voulez optimiser votre usage d'AmeliPro ? Notre formatrice experte, une IDE libérale vous formera sur une journée, à l'utilisation du BSI via AmeliPro, aux évaluations, et la facturation. Le plus de cette formation : l'échange entre pairs, le présentiel.

Pour garantir vos compétences

Évaluation et amélioration des parcours des patients insuffisants cardiaques et BPCO de retour à domicile

(Prado cardio et BPCO : 2 jours, Prado cardio : 1 jour, Prado BPCO 1 jour)

INTERVENANT

IDE spécialisés en ETP et en suivi des patients atteints d'insuffisance cardiaque et de BPCO

L'Assurance Maladie a mis en place un Programme d'Association du Retour à Domicile qu'on appelle plus communément Prado. Il s'agit d'anticiper les besoins du patient avant sa sortie et de rendre plus fluide la liaison ville/hôpital. Il existe 6 Parcours différents : Prado chirurgie, Prado maternité, Prado insuffisance cardiaque, Prado BPCO, Prado AVC/AIT et Prado personnes âgées.

Le Cnam Pays de la Loire vous permet d'intégrer différentes formations assurées par des professionnels de terrain soit sur une journée, comme Prado insuffisance cardiaque et Prado BPCO ou sur deux jours en rassemblant les deux thématiques.

Pendant la formation Prado cardio, vous reverrez les bases de la physiologie cardiaque, la physiopathologie de l'insuffisance cardiaque, le suivi en télémedecine, les traitements et la place importante de l'alimentation, le sel se cache là où on ne l'attend pas !!

Quant à la journée Prado BPCO, un point sera refait sur ce que qu'est la Bronchopneumopathie Chronique Obstructive et les traitements qui y sont associés. Les différentes techniques d'inhalation seront partagées en groupe ainsi qu'une conduite à tenir devant un tableau d'exacerbation.

Soins infirmiers et cathéters veineux centraux(1 jour)

INTERVENANT

IDE titulaire d'un DU d'hygiène et d'épidémiologie infectieuse, d'un DU abords vasculaires et formateur pour adulte

Les patients sortent de plus en plus d'hospitalisation avec des cathéters veineux centraux. Comment les gérer à domicile ? Comment injecter, rincer ? Comment faire le pansement spécifique de picc-line ? Quels antiseptiques utiliser ? Quelles différences avec les midlines ? Comment maîtriser le risque infectieux ? Comment tracer et surveiller à domicile ? Comment reconnaître et utiliser les différentes valves ? Comment travailler avec les prestataires ? Si vous aussi vous vous posez des questions sur la prise en charge globale de ces dispositifs, rejoignez-nous lors de cette formation d'une journée.

Pour actualiser vos connaissances

Chimiothérapie/réactualisation des connaissances en oncologie (2 jours)

INTERVENANT

Médecin oncologue et un IDE en oncologie

Vous avez obtenu votre Diplôme d'Etat avant 1991 ; ou vous avez de plus en plus de patients bénéficiant de chimiothérapie à domicile.

Vous souhaitez mettre à jour vos connaissances générales en oncologie et chimiothérapie afin de vous conformer aux exigences professionnelles.

Nous vous proposons une formation en présentiel sur deux jours : une journée avec un médecin oncologue et une deuxième journée d'atelier pratique avec une IDE expérimenté(e) en oncologie.

Vous aborderez les notions de santé publique, la physiopathologie des cancers et le parcours de soins du patient.

Vous verrez les différents traitements, la surveillance et les effets secondaires.

Vous manipulerez les dispositifs médicaux (PICC-Line, aiguille de Huber) en atelier.

Dans le cadre d'une certification, vous effectuerez un stage hospitalier.

Exercice libéral et bonnes pratiques d'hygiène (1 jour)

INTERVENANT

IDE titulaire d'un DU d'hygiène et d'épidémiologie infectieuse et formateur pour adulte.

Hygiène des mains, micro-organismes, modes de transmission... Venez rejoindre une formation dynamique pour travailler en sécurité pour vous et pour vos patients. Comment prendre en charge un patient atteint de gale ou comment s'organiser dans un domicile infesté de punaises de lit ? Que veut dire BMR, BHRe ? Quelles sont les situations qui nécessitent un port de gants, de surblouse ? Quels sont les risques à domicile ?

Précautions standard et complémentaires n'auront plus de secret pour vous à la fin de cette formation d'une journée.

L'infirmière devant une situation d'urgence (2 jours) AFGSU 2 - en partenariat avec le cesu 44 (3 jours)

INTERVENANT

IDE anesthésistes formateurs et équipe du CESU 44

Réanimation cardio-circulatoire, utilisation d'un défibrillateur semi-automatique, prise en charge des hémorragies, des accouchements inopinés, des malaises vagues, hypoglycémiques, comment réaliser un bilan d'urgence vitale. En 2022, deux possibilités pour actualiser vos connaissances devant une situation d'urgence : la première solution sur 3 jours est d'obtenir votre Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence niveau 2 (AFGSU2) valide 4 ans. La deuxième solution est une actualisation de 2 jours vous donnant toutes les informations prioritaires mais ne délivrant pas l'attestation du CESU. A vous de choisir selon vos disponibilités et vos attentes.

Prise en charge de la douleur

INTERVENANT

Médecin algologue et IDE en algologie.

Vous avez des patients douloureux, dans le cadre de soins palliatifs ou en sortie d'hospitalisation.

Vous souhaitez accroître la qualité de leur prise en charge.

Nous vous proposons une formation en présentiel avec un médecin algologue et une IDE exerçant dans un service d'algologie.

La première journée, avec le médecin, est consacrée à la mise à jour des connaissances : physiopathologie, compréhension du contexte, traitements et effets.

La deuxième journée, avec l'IDE, est tournée vers la prise en charge infirmière, de l'évaluation de la douleur, aux conduites à tenir face aux effets secondaires.

Le plus de cette formation : l'expertise de l'algologue et le retour d'expérience.

Soins infirmiers du patient diabétique (2 jours)

INTERVENANT

Médecin diabétologue, diététicienne, IDE spécialisés en diabétologie.

En tant qu'infirmière libérale, vous êtes un maillon incontournable de la prise en charge des patients diabétiques.

En participant à la formation « Diabète et soins infirmiers à domicile », vous actualiserez vos connaissances sur le diabète. Vous aurez accès aux actualités médicales liées à cette pathologie et aux derniers traitements mis sur le marché.

Grâce à la présence de la diététicienne, vous serez plus à même de conseiller votre patientèle sur l'alimentation.

Les infirmières praticiennes en diabétologie vous garantiront une expertise sur la surveillance du carnet de suivi glycémiques et sur l'adaptation des schémas d'insuline.

Vous aurez également toutes les cartes en main pour faire de votre patient un partenaire dans la prise en charge de sa pathologie chronique en développant une posture éducative.

Très dynamique et en lien avec vos pratiques, cette formation de 2 jours est une plus-value pour votre activité professionnelle. Elle vous apportera tous les éléments dont vous avez besoin pour accompagner au quotidien vos patients diabétiques.

Cette formation nécessite une réactualisation tous les 3 à 4 ans.

Soins infirmiers : prise en charge des plaies chroniques (2 jours)**INTERVENANT****Médecin vasculaire, IDE titulaire d'un DU peau, plaies et cicatrisation**

Au sein de votre patientèle, il est rare que vous ne preniez pas en charge un patient porteur de plaies chroniques, de brûlures ou d'escarres. Devant certains tableaux cliniques et malgré une prescription de pansement et une conduite à tenir détaillée, vous vous posez des questions : dois-je vraiment déterger ? Ce pansement convient-il toujours ? Le patient souffre, que puis-je proposer ? En participant à la formation « Prise en charge des plaies chroniques », vous actualiserez vos connaissances sur la cicatrisation et les différents stades des plaies chroniques.

Très dynamique et en lien avec vos pratiques, cette formation de 2 jours est une plus-value pour votre activité professionnelle. Elle vous apportera tous les éléments dont vous avez besoin pour accompagner au quotidien vos patients.

Cette formation nécessite une réactualisation tous les 3 à 4 ans.

Les soins infirmiers aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une démence sénile de même type (2 jours)**INTERVENANT****Médecin gériatologue, cadre soignant et psychologue**

Le patient que je prends en charge débute-t-il une démence sénile, ses signes sont-ils en faveur d'une démence de type Alzheimer ? Comment puis-je l'aider, que lui conseiller, comment communiquer avec lui et aider sa famille ?

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative qui touche 900 000 personnes en France, chaque année 225 000 nouveaux cas sont diagnostiqués. En participant à la formation, le médecin gériatologue vous réexpliquera les signes des différentes démences que vous pouvez rencontrer. Il vous fera des rappels sur le fonctionnement de la mémoire et vous dira quels sont les types de mémoire touchés par les pathologies démentielles. Il reviendra également sur le diagnostic, sur les traitements qui existent qu'ils soient médicamenteux ou non. Le cadre soignant reviendra avec vous sur la maltraitance et sur les solutions de soutien existantes comme les CLIC, les DAC... Enfin la psychologue évoquera la posture soignante, la communication ainsi que l'existence d'outils facilitateurs.

Cette formation nécessite une réactualisation tous les 3 à 4 ans.

L'infirmier devant les conduites addictives (2 jours)**INTERVENANT****Médecin addictologue et IDE en service d'addictologie**

Vous avez de plus en plus de patients présentant des addictions : alcool, tabac ou stupéfiants.

Vous souhaitez adapter au mieux vos pratiques professionnels aux conduites addictives, au repérage et à la prévention.

L'unité de santé publique vous propose une formation en présentiel avec un médecin en addictologie et une IDE exerçant dans un service d'addictologie.

Vous aborderez le premier jour les données en santé publique et recommandations HAS, les manifestations cliniques, les traitements et interventions. Les réseaux d'interventions et de prise en charge.

Le deuxième jour, vous verrez le rôle de l'IDE dans la prévention, le repérage des conduites à risque et le positionnement face à des personnes présentant des conduites à risques ou addictives

La prise en charge des troubles psychiatriques (2 jours)**INTERVENANT****Médecin psychiatre et IDE en psychiatrie**

Vous êtes confrontés de plus en plus à des patients souffrant de troubles psychiques et voulez adapter au mieux vos pratiques professionnelles.

Vous souhaitez remettre à jour vos connaissances dans la prise en charge des troubles psychiatriques.

L'Unité de Santé Publique du Cnam Pays de la Loire vous propose une formation sur deux jours avec l'intervention d'un médecin psychiatre et d'une IDE en psychiatrie.

La première journée, avec le médecin, est consacrée à la mise à jour des connaissances : les différentes pathologies (dépression, trouble bipolaire, schizophrénie...), le risque suicidaire, les traitements et effets.

La deuxième journée, avec l'IDE en psychiatrie, vous verrez la prise en charge à domicile, l'évaluation, les réseaux territoriaux et travaillerez sur des retours d'expérience.

Le plus de cette formation : le format en présentiel et l'expertise des intervenants.

FIV/PMA (2 jours)**INTERVENANT****Médecins biologistes spécialisés dans la FIV/PMA, psychologues, gynécologue-obstétricien.**

Vous accompagnez à domicile des couples dans une démarche de FIV/PMA ? Vous souhaitez approfondir vos connaissances pour accompagner au mieux ces familles ?

Nous vous proposons une formation en présentiel avec de multiples intervenants : biologistes de la reproduction, psychologues et gynécologue-obstétricien.

Vous aborderez toutes les dimensions de la démarche: les données de santé publique, le parcours de soins, l'accompagnement psychologique.

POUR VOUS INSCRIRE

Par mail santepublique@cnam-paysdelaloire.fr

Sur le site web du Cnam

www.cnam-paysdelaloire.fr/unite-de-sante-publique/

Par téléphone 02 40 16 10 47

Par courrier avec le bulletin d'inscription papier à nous retourner :

Cnam - Unité de Santé Publique

25 Bd Guy Mollet - BP 31115 - 44311 Nantes cedex 3

Objectifs, durée, modalités d'accès, tarifs, méthodes pédagogiques, accessibilité public handicapé, taux de satisfaction des stagiaires en ligne sur le site :

www.cnam-paysdelaloire.fr/unite-de-sante-publique/