

L'aromathérapie dans les soins - Initiation (1 jour)

Domaine d'intervention : Santé publique

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances fondamentales concernant les huiles essentielles
- Développer les compétences relatives à leur utilisation en thérapeutique.
- Permettre aux professionnels de santé de conseiller les huiles essentielles de façon éclairée et en toute sécurité.

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé

PRÉREQUIS

Pas de prérequis

MÉTHODES MOBILISÉES

MODALITES PEDAGOGIQUES

Les situations pédagogiques seront centrées sur le stagiaire et développeront des activités liées aux expériences de chacun des participants. Les modalités seront adaptées aux objectifs et au stagiaire : Apports théoriques, méthodologiques, processus d'évaluation et d'amélioration des pratiques professionnelles, exercices pratiques individuels/en petits groupes, mise en pratique avec des situations types.

MOYENS ET OUTILS

La formation propose les modalités du présentiel avec des salles équipées dans les locaux du Cnam. Les supports de la formation et ressources liés au thème seront fournis au stagiaire

INTERVENANT

Professionnel de santé ayant obtenu un diplôme universitaire en aromathérapie



PRÉSENTIEL



Dates

Nous contacter



Durée

7 heures



Lieu

Cnam, 25 boulevard Guy Mollet, Nantes
Dans l'un de [nos sites](#)
Cnam Pays de la Loire

Ou bien dans les locaux de votre organisation



Horaires

Présentiel 9h00-12h30 et
14h00-17h30
(Accueil dès 8h45)



Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : handi@cnam-paysdelaloire.fr (mention à conserver)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la formation, les acquis du participant seront évalués au regard des objectifs (Quiz, QCM, Mise en situation, cas pratiques,...)
- La formation fait l'objet d'une auto-évaluation à l'entrée et à la sortie.
- Une évaluation satisfaction est proposée auprès de chaque stagiaire.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant. - Dispositif non certifiant.

PROGRAMME

- Définition de l'aromathérapie, les plantes aromatiques
- Historique de son utilisation
- Aspects réglementaires
- Notions de qualité des huiles essentielles : chémotype, labels compatibles avec une qualité médicale
- Principales familles chimiques
- Toxicité potentielle des huiles essentielles et précautions d'utilisation
- Mode d'administration des huiles essentielles
- Intérêt de l'utilisation des huiles essentielles
- Présentation des huiles essentielles les plus utilisées
- Exemple de protocoles

Bilan et évaluation de l'ensemble de la formation par un tour de table.

Délai d'accès

Jusqu'à 1 mois avant le début de formation si formation intra entreprise en fonction de la réponse du financeur.

Tarifs

1200 euros TTC (repas non inclus) tarif total par groupe. Montant exonéré de TVA.

Conditions générales de vente sur le lien [suivant](#)

Contact

Unité de santé publique
02 40 16 10 47
santepublique@cnam-paysdelaloire.fr

Conseiller entreprise :
[Lien « nos contacts entreprises »](#)

Coordination pédagogique :
Thomas PROUVOST
t.prouvost@cnam-paysdelaloire.fr

Pour aller plus loin

- Aromathérapie- perfectionnement (1 jour)
- Prise en charge de la douleur (2 jours)
- Communication et relation thérapeutique (2 jours)

Points forts de la formation

- Intervenants professionnels de santé
- Ateliers pratiques liés l'activité professionnelle
- Echange de pratique avec les pairs en formation

Taux de satisfaction

Le taux de satisfaction des stagiaires est de 96%