

# Créativité et échanges d'expériences professionnelles (1 jour)

Domaine d'intervention : Psychologie du travail / Qualité de vie au travail

## OBJECTIFS

- Vivre des relations de travail dans un environnement « décalé » permettant de s'extraire de son environnement de travail habituel
- Expérimenter un espace de discussion où chacun pourra s'exprimer sur sa représentation du travail et aller vers des représentations communes
- Comprendre les contraintes du travail des uns et des autres et faire évoluer les points de vue
- Favoriser la coopération entre et au sein des équipes

## PUBLIC

Cette formation s'adresse à des groupes de managers, des comités de direction, des équipes de travail or hiérarchie.

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis.

## MÉTHODES MOBILISÉES

### MODALITES PEDAGOGIQUES

#### Méthode participative atelier forum

L'utilisation de cette activité permet d'amener le groupe à acter les questions, à travailler ensemble et de façon ludique sur des situations de management d'équipe et de chercher ensemble des alternatives. Cet outil théâtral permet d'ouvrir des espaces de sensibilisation et de débat, afin d'activer un processus de progrès. Il s'agit pour les participants de s'exprimer au travers d'un espace de parole, de mettre en scène les problématiques rencontrées dans le cadre de leur fonction de management.

#### MOYENS ET OUTILS

La formation propose les modalités du présentiel dans la salle de créativité dans les locaux du Cnam.

Les supports de la formation et ressources liés au thème seront fournis au stagiaire.

## INTERVENANT

Notre intervenant est un expert dans son domaine d'intervention et dans sa capacité à partager son expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.

Huguette ORSERO, psychologue.

Valeria REYES MOREAU, Chargée de projet sénior, Consultante formatrice



### Dates

Nous consulter

### Durée

7 heures

### Lieu

Cnam, 25 boulevard Guy Mollet, Nantes

Dans l'un de [nos sites](#)  
Cnam Pays de la Loire

Ou bien dans les locaux de votre organisation si intra

### Horaires

Présentiel 9h00-12h30 et 14h00-17h30 (accueil dès 8h45)  
Salle de créativité

### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : [handi@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:handi@cnam-paysdelaloire.fr) (mention à conserver)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la formation, les acquis du participant seront évalués au regard des objectifs
- La formation fait l'objet d'une auto-évaluation, d'un positionnement à l'entrée et à la sortie (questionnaire)
- Une évaluation de satisfaction est proposée auprès de chaque stagiaire.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant.
- Dispositif non certifiant

## PROGRAMME

- **Le contenu de la formation, basée sur l'outil du théâtre forum, est construit avec le commanditaire en fonction de ses besoins spécifiques.**

### Evaluation

- Évaluation de la formation
- Feedback des participants de la journée de formation
- Evaluation « à chaud » : questionnaire d'évaluation

### 🕒 Délai d'accès

Jusqu'à 48h avant le début de la formation et en fonction des places restantes et d'un minimum d'inscrits.

### € Tarifs

1 200 euros HT / jour (repas non inclus). Montant exonéré de TVA.

Nombre de stagiaire maximum 12 par formation

Conditions générales de vente sur le lien [suivant](#)

### i Contact

Pôle Travail et Développement  
02 40 16 10 79

[poletravailtdeveloppement@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:poletravailtdeveloppement@cnam-paysdelaloire.fr)

### 🎯 Pour aller plus loin

- Gestion du stress (2 jours)
- Gestion des émotions (1 jour)
- Gestion des conflits (2 jours)
- Harcèlement moral et violences psychologiques au travail (1,5 jours)
- Piloter la qualité de vie au travail (2 jours)
- Autorité et management (2 jours)
- Coopération intergénérationnelle dans un contexte professionnel (1,5 jours)
- Accompagner le changement (2 jours)
- Préparer son équipe à l'idée du changement (2 jours)

### ★ Points forts de la formation

- Formation assurée par un professionnel
- Modalités pédagogiques actives et participatives

### % Taux de satisfaction

Ce programme n'a pas encore bénéficié d'évaluation.