

# La coopération intergénérationnelle dans un contexte professionnel (1,5 jours)

Domaine d'intervention : Psychologie du travail / Qualité de vie au travail

## OBJECTIFS

- Connaître les notions à la base de la coopération intergénérationnelle
- Comprendre comment stéréotypes et préjugés alimentent les conflits intergénérationnels
- Identifier l'évolution des différents rapports au travail
- Transmettre les compétences entre générations, capitaliser les savoirs
- Construire les ponts de la coopération et de la co-évolution intergénérationnelle

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux fonctions d'encadrement, de ressources humaines, et aux équipes de travail.

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## MÉTHODES MOBILISÉES

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthode expositive (diaporama) alternant avec participation à des cas concrets (apports de cas concrets le formateur). Réflexions sur des cas pratiques apportés par les participants. Exercices pratiques.

- Exposition auprès des participants des méthodes, des pratiques et des difficultés
- Apports théoriques et méthodologiques en décomposant les différentes notions
- Exercices pratiques individuels ou en petits groupes
- Théâtre forum : atelier ludique

### MOYENS ET OUTILS

La formation propose les modalités du présentiel avec des salles équipées dans les locaux du Cnam.

Les supports de la formation et ressources liés au thème seront fournis au stagiaire.

## INTERVENANT

Notre intervenant est un expert dans son domaine d'intervention et dans sa capacité à partager son expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.

Huguette ORSERO, psychologue.

Valeria REYES MOREAU, Chargée de projet sénior, Consultante formatrice



### Dates

Nous consulter



### Durée

10,5 heures



### Lieu

Cnam, 25 boulevard Guy Mollet, Nantes  
Dans l'un de [nos sites](#)  
Cnam Pays de la Loire

Ou bien dans les locaux de votre organisation si intra



### Horaires

Présentiel 9h00-12h30 et 14h00-17h30 (accueil dès 8h45)



### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : [handi@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:handi@cnam-paysdelaloire.fr) (mention à conserver)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la formation, les acquis du participant seront évalués au regard des objectifs
- La formation fait l'objet d'une auto-évaluation, d'un positionnement à l'entrée et à la sortie (questionnaire)
- Une évaluation de satisfaction est proposée auprès de chaque stagiaire.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant.
- Dispositif non certifiant

## PROGRAMME

### JOUR 1

- **Les différences intergénérationnelles**

Clarification des notions de génération, stéréotypes, perceptions, préjugés et conflit intergénérationnel

Notions d'expérience et d'ancienneté

Les différents rapports au travail, à l'employeur et à l'autorité

Le tutorat inversé et la réciprocité intergénérationnelle : les écueils à éviter

- **Vers la coopération intergénérationnelle**

Comment transmettre les connaissances et les compétences nécessaires à l'exercice du métier

La notion de coopération intergénérationnelle : intelligence collective et coopération, les conditions d'une coopération réussie

### JOUR 2

- **Cas pratiques**

Analyses de cas pratiques basés sur les situations de terrain apportées par les participants

### Evaluation

- Évaluation de la formation
- Feedback des participants de la journée de formation
- Evaluation « à chaud » : questionnaire d'évaluation

### 🕒 Délai d'accès

Jusqu'à 48h avant le début de la formation et en fonction des places restantes et d'un minimum d'inscrits.

### € Tarifs

Nous consulter

Nombre de stagiaire maximum 12 par formation

Conditions générales de vente sur le lien [suivant](#)

### i Contact

Pôle Travail et Développement  
02 40 16 10 79

Conseiller entreprise :  
[Lien « nos contacts entreprises »](#)

[poletravailtdeveloppement@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:poletravailtdeveloppement@cnam-paysdelaloire.fr)

### 🎯 Pour aller plus loin

- Gestion du stress (2 jours)
- Gestion des émotions (1 jour)
- Gestion des conflits (2 jours)
- Harcèlement moral et violences psychologiques au travail (1,5 jours)
- Piloter la qualité de vie au travail (2 jours)
- Autorité et management (2 jours)
- Créativité et échanges d'expériences professionnelles (1 jour)
- Accompagner le changement (2 jours)
- Préparer son équipe à l'idée du changement (2 jours)

### ★ Points forts de la formation

- Formation assurée par un professionnel
- Modalités pédagogiques actives et participatives

### % Taux de satisfaction

Ce programme n'a pas encore bénéficié d'évaluation.