

# La posture de leader : entre autorité, confiance et coopération (2 jours)

Domaine d'intervention : Psychologie du travail / Management / Qualité de vie au travail

## OBJECTIFS

- Développer son leadership, son potentiel de management
- Développer sa capacité à déléguer, fixer des objectifs
- Travailler sa communication avec les équipes
- Développer son aisance relationnelle et apprendre à mobiliser ses équipes

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux managers en poste ou prenant leurs fonctions.

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## MÉTHODES MOBILISÉES

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Méthode expositive (diaporama) alternant avec participation à des cas concrets (apports de cas concrets le formateur). Réflexions sur des cas pratiques apportés par les participants. Exercices pratiques :

Exposition auprès des participants des méthodes, des pratiques et des difficultés

- Apports théoriques et méthodologiques en décomposant les différentes notions de management, communication, organisation du travail
- Exercices pratiques individuels ou en petits groupes sur les techniques et la posture managériale – théâtre forum

### MOYENS ET OUTILS

La formation propose les modalités du présentiel avec des salles équipées dans les locaux du Cnam.

Les supports de la formation et ressources liés au thème seront fournis au stagiaire.

## INTERVENANT

Notre intervenant est un expert dans son domaine d'intervention et dans sa capacité à partager son expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.

Huguette ORSERO, psychologue du travail et Valeria REYES-MOREAU, Consultante formatrice



### Dates

Nous consulter

### Durée

14 heures

### Lieu

Nantes  
Dans l'un de [nos sites](#)  
Cnam Pays de la Loire

Ou bien dans les locaux de votre organisation si intra

### Horaires

Présentiel 9h00-12h30 et 14h00-17h30 (accueil dès 8h45)

### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : [handi@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:handi@cnam-paysdelaloire.fr) (mention à conserver)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la formation, les acquis du participant seront évalués au regard des objectifs
- La formation fait l'objet d'une auto-évaluation, d'un positionnement à l'entrée et à la sortie (questionnaire)
- Une évaluation de satisfaction est proposée auprès de chaque stagiaire.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant.
- Dispositif non certifiant

## PROGRAMME

### JOUR 1

- **La posture managériale**

Comprendre son propre mode de management et déployer ses potentiels de leadership à travers le management par la coopération et la confiance

Affiner sa posture et son positionnement de manager : Eclaircir les notions d'autorité et de pouvoir

Développer les modes de communication assertive, apprendre à se positionner par rapport à ses équipes

Analyse de cas concrets à travers les témoignages et les apports de cas concrets par les participants.

### JOUR 2

- **Le manager et ses équipes**

Ateliers de mises en situation : cas pratiques analysés en mode théâtre forum - le rôle du manager (gestes, attitudes, émotions)

### Les principes du théâtre forum :

L'utilisation de cette activité permet d'amener le groupe à acter les questions, à travailler ensemble

et de façon ludique sur des situations de management d'équipe et de chercher ensemble des alternatives.

Cet outil théâtral permet d'ouvrir des espaces de sensibilisation et de débat, afin d'activer un

processus de progrès. Il s'agit pour les participants de s'exprimer au travers d'un espace de parole,

de mettre en scène les problématiques rencontrées dans le cadre de leur fonction de

management.

### Evaluation

- Évaluation de la formation
- Feedback des participants de la journée de formation
- Evaluation « à chaud » : questionnaire d'évaluation

### 🕒 Délai d'accès

Jusqu'à 48h avant le début de la formation et en fonction des places restantes et d'un minimum d'inscrits.

### € Tarifs

1 200 euros TTC (repas non inclus)  
Soit 2 400 euros au total sur 2 jours. Montant exonéré de TVA.

Nombre de stagiaire maximum 12 par formation

Conditions générales de vente sur le lien [suivant](#)

### i Contact

Pôle Travail et Développement  
02 40 16 10 79

[poletravailtdeveloppement@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:poletravailtdeveloppement@cnam-paysdelaloire.fr)

### 🎯 Pour aller plus loin

- Gestion du stress (2 jours)
- Gestion des émotions (1 jour)
- Gestion des conflits (2 jours)
- Harcèlement moral et violences psychologiques au travail (1,5 jours)
- Piloter la qualité de vie au travail (2 jours)
- La coopération intergénérationnelle dans un contexte professionnel (1.5 jours)
- Créativité et échanges d'expériences professionnelles (1 jour)
- Accompagner le changement (2 jours)

### ★ Points forts de la formation

- Formation assurée par un professionnel
- Modalités pédagogiques actives et participatives

### % Taux de satisfaction

Ce programme n'a pas encore bénéficié d'évaluation.