

Adobe Photoshop Initiation (2 jours)

Domaine d'intervention : Informatique/Bureautique/PAO

OBJECTIFS

Acquérir les bases essentielles de Photoshop.
Faire des retouches, des sélections et des détourages.
Préparer des fichiers pour qu'ils soient confiés aux photgraveurs et aux imprimeurs.
Gagner du temps en utilisant les outils appropriés.

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux maquettistes et opérateurs.trices PAO, graphistes, webmasters, photographes, et tout utilisateur de Photoshop.

PRÉREQUIS

Connaitre l'environnement de travail de son poste informatique.

MÉTHODES MOBILISÉES

MODALITES PEDAGOGIQUES

Pédagogie active : participation des apprenants
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
Mise en pratique favorisant l'opérationnalité des apprenants
Travail sur supports concrets des apprenants
Formation agile : adaptation à la progression des apprenants

MOYENS ET OUTILS

Pour le présentiel, le Cnam dispose de salles équipées dans ses locaux.
Pour le distanciel, l'apprenant bénéficie des moyens du Cnam (espace LMS, accès classe virtuelle et outils collaboratifs en ligne en fonction des objectifs pédagogiques). Les supports de formation et ressources liés au thème seront fournis au stagiaire. La formation nécessite également les outils suivants : ordinateur connecté (double écran préconisé si possible), caméra, logiciel.

INTERVENANT

Formateur spécialisé en bureautique et informatique, expérimenté en formation sur mesure et agréé par le Cnam.



Modalités disponibles

Dates

Nous contacter

Durée

14 heures

Lieu

Dans l'un de [nos sites](#)
Cnam Pays de la Loire
Ou bien dans les locaux de votre organisation.

Horaires

Présentiel 9h00-12h30 et
14h00-17h30 (accueil dès
8h45)

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : handi@cnam-paysdelaloire.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la formation, les acquis du participant seront évalués au regard des objectifs par des applications sur des exercices pratiques.
- Une évaluation de satisfaction est proposée auprès de chaque stagiaire.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant.
- Dispositif certifiant (TOSA - CPF 237359)

PROGRAMME

POINT SUR ELEMENTS DE BASE DE PHOTOSHOP

- Ouvrir une image
- Modifier l'affichage (zoom, déplacements...)
- Personnaliser l'espace de travail

COMPRENDRE LE FORMAT DES IMAGES

- Adapter la taille de l'image
- Les espaces colorimétriques RVB, CMJN
- Résolution et définition d'une image

SELECTIONNER UNE ZONE D'IMAGE (DETOURAGE)

- Outils de sélections
- Détourer un personnage
- Additionner ou soustraire des sélections

MODIFIER UNE IMAGE

- Les outils de peinture
- Outils, pinceaux, aérographe, gomme
- La palette des formes

APPORTER DES CORRECTIONS SUR UNE IMAGE

- Éliminer poussières, éléments indésirables
- Rajouter ou modifier le fond
- Corriger la luminosité, le contraste, les niveaux, les couleurs, la netteté

ISOLER LES ELEMENTS D'UNE IMAGE POUR OPTIMISER L'UTILISATION DU LOGICIEL

- Utiliser les calques
- Différence entre couches et calques
- Gérer les calques et les options (transparence...).

LE TEXTE

- Saisie et mise en forme (police, corps, couleur, etc.)
- Manipulation du texte : déformation, styles, ...

ENREGISTRER L'IMAGE ET CHOISIR LE BON FORMAT

- Photoshop, EPS, TIFF, DCS, JPEG, PDF
- Les réglages de préférences d'optimisation
- Les formats GIF, JPEG et PNG

FAIRE DES PHOTOMONTAGES

- Imbriquer plusieurs images à l'aide des calques
- Créer des effets (ombres, reliefs, estampages...)
- Effets sur les textes pour générer des titres attrayants

EXEMPLES DE TRAVAUX PRATIQUES

- Repiquer et retoucher avec les nouveaux outils de retouches (y compris sur une image ancienne): pour effacer rapidement les rides, rayures, ... tout en conservant les luminosités rapiécer de façon invisible les images

Délai d'accès

Jusqu'à 1 mois avant le début de formation

Tarifs

750 euros exonéré de TVA par jour (repas non inclus) par groupe.

Conditions générales de vente sur le lien [suivant](#)

Contact

Cnam La Roche-sur-Yon
02 51 44 98 28

Conseiller entreprise :
[Nos contacts entreprises](#)

Coordination pédagogique :
Danielle
Orhon/d.orhon@cnam-paysdelaloire.fr

Pour aller plus loin

- Photoshop Perfectionnement (2 jours)

Points forts de la formation

- Modalités pédagogiques actives
- Certification TOSA – possible

Taux de satisfaction

100%