

# Piloter la Qualité de Vie au Travail (2 jours)

Domaine d'intervention : Psychologie du travail / Qualité de vie au travail

## OBJECTIFS

- Intégrer dans sa pratique de management les dimensions de la QVT (les relations de travail, l'organisation du travail, le contenu du travail, le développement des compétences, l'équilibre vie privée et vie professionnelle...)
- Connaître les aspects réglementaires de la santé au travail
- Travailler sa posture managériale dans les situations à risques
- Valoriser le potentiel de chacun et favoriser le travail collaboratif
- Prendre du recul par rapport à ses propres problématiques : équilibrer distance professionnelle et implication personnelle
- Piloter une démarche QVT

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux fonctions d'encadrement et comités de direction.

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## MÉTHODES MOBILISÉES

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Méthode expositive (diaporama) et ateliers théâtre forum

### MOYENS ET OUTILS

La formation propose les modalités du présentiel avec des salles équipées dans les locaux du Cnam.

Les supports de la formation et ressources liés au thème seront fournis au stagiaire.

## INTERVENANT

Notre intervenant est un expert dans son domaine d'intervention et dans sa capacité à partager son expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.

Huguette ORSERO, psychologue.

Valeria REYES MOREAU, Chargée de projet sénior, Consultante Formatrice



### Dates

Nous consulter



### Durée

14 heures



### Lieu

Cnam, 25 boulevard Guy Mollet, Nantes

Dans l'un de [nos sites](#)  
Cnam Pays de la Loire

Ou bien dans les locaux de votre organisation



### Horaires

Présentiel 9h00-12h30 et 14h00-17h30 (accueil dès 8h45)



### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour vos questions spécifiques un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : [handi@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:handi@cnam-paysdelaloire.fr) (mention à conserver)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la formation, les acquis du participant seront évalués au regard des objectifs
- La formation fait l'objet d'une auto-évaluation, d'un positionnement à l'entrée et à la sortie (questionnaire)
- Une évaluation de satisfaction est proposée auprès de chaque stagiaire.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant.
- Dispositif non certifiant

## PROGRAMME

### JOUR 1

- **MANAGEMENT ET QVT**

Construire une vision partagée du management de la QVT : mobilisation des connaissances préalables des participants sur la QVT, comprendre le processus de changement, identifier les leviers de soutien au travail ainsi que les mécanismes des relations interpersonnelles au travail

A partir de cas concrets apportés par les participants, la modalité théâtre forum permet de construire des actions concrètes à mettre en œuvre en fonction des particularités de l'entreprise.

### JOUR 2

- **REFLEXION COLLECTIVE AUTOUR DE LA CONSTRUCTION D'UNE DEMARCHE QVT**

La notion de posture managériale

Les notions de risques psychosociaux, santé au travail, ...

Comment adapter son style managérial en tenant compte de la notion de santé au travail

Construire une démarche QVT au sein de son service / équipe

### Evaluation

- Évaluation de la formation
- Feedback des participants de la journée de formation
- Evaluation des temps de formation / accompagnement

### 🕒 Délai d'accès

Jusqu'à 48h avant le début de la formation et en fonction des places restantes et d'un minimum d'inscrits.

### € Tarifs

1 200 euros TTC / jour (repas non inclus) Soit 2 400 euros au total sur 2 jours par groupe. Montant exonéré de TVA.

Nombre de stagiaire maximum 12 par formation

Conditions générales de vente sur le lien [suivant](#)

### i Contact

Pôle Travail et Développement  
02 40 16 10 79

Conseiller entreprise :  
[Lien « nos contacts entreprises »](#)

Coordination pédagogique :  
Hubert Billemont  
[poletravailtdeveloppement@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:poletravailtdeveloppement@cnam-paysdelaloire.fr)

### 🎯 Pour aller plus loin

- Risques psychosociaux et télétravail (1 jour)
- Gestion du stress (2 jours)
- Gestion de conflits (2 jours)
- Harcèlement moral et violences psychologiques au travail (1,5 jours)
- Favoriser la qualité de vie au travail à travers des outils de sophrologie (1 jour)
- Gestion des émotions (1 jour)

### ★ Points forts de la formation

- Formation assurée par un professionnel
- Modalités pédagogiques actives et participatives

### % Taux de satisfaction

Ce programme n'a pas encore bénéficié d'évaluation.