

# Prise en charge des personnes en soins palliatifs

## Gestes et soins (2 jours)

Domaine d'intervention : Santé publique

### OBJECTIFS

- Réactualiser ses connaissances sur la définition des soins palliatifs
- Actualiser ses connaissances sur les différents symptômes et leur gestion. Prendre en charge la douleur
- Améliorer la qualité de la vie du patient en fonction des évolutions de la maladie, des soins et des techniques
- Préparer le professionnel de santé à affronter et à s'affranchir de la peur de la mort
- Développer la relation d'aide à un patient en fin de vie, sa famille et son entourage : soutien psychologique du patient. Savoir repérer les besoins spécifiques du malade
- Mettre en œuvre une communication interdisciplinaire, travail en équipe et au sein des réseaux, HAD...
- Apprendre à repérer les attitudes verbales et non-verbales mises en jeu lors d'interventions relationnelles, évaluer leur pertinence dans la situation de fin de vie, renforcer l'efficacité de ces interventions.

### PUBLIC

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé confrontés à des personnes en soins palliatifs

### PRÉREQUIS

Pas de prérequis ou expérience requise

### MÉTHODES MOBILISÉES

#### MODALITES PEDAGOGIQUES

Les situations pédagogiques seront centrées sur le stagiaire et développeront des activités liées aux expériences de chacun des participants. Les modalités seront adaptées aux objectifs et au stagiaire : Apports théoriques, méthodologiques, processus d'amélioration des pratiques professionnelles, exercices pratiques individuels/en petits groupes, analyse de cas cliniques.

#### MOYENS ET OUTILS

La formation propose les modalités du présentiel avec des salles équipées dans les locaux du Cnam. Les supports de la formation et ressources liés au thème seront fournis au stagiaire.

### INTERVENANT

Notre intervenant est un expert dans son domaine d'intervention et dans sa capacité à partager son expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles



#### Dates

Nous contacter

#### Durée

14 heures

#### Lieu

Cnam, 25 boulevard Guy Mollet, Nantes  
Dans l'un de [nos sites](#)  
Cnam Pays de la Loire

Ou bien dans les locaux de votre organisation

#### Horaires

Présentiel 9h00-12h30 et  
14h00-17h30  
(Accueil dès 8h45)

#### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : [handi@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:handi@cnam-paysdelaloire.fr) (mention à conserver)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la formation, les acquis du participant seront évalués au regard des objectifs
- La formation fait l'objet d'une auto-évaluation à l'entrée et à la sortie.
- Une évaluation satisfaction est proposée auprès de chaque stagiaire.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant. - Dispositif non certifiant.

## PROGRAMME

Echanges/débats sur les représentations sociales liées aux concepts de vie, de mort, d'euthanasie...  
Partage d'expériences à partir du vécu des soignants

### DEFINITIONS, HISTORIQUE, LEGISLATION :

- Définition des soins palliatifs. Historique et conception contemporaine des processus vie et mort.
- Echanges/débats sur les représentations sociales liées aux concepts de vie, de mort, d'euthanasie...
- Notion de soins curatifs, d'acharnement thérapeutique, d'obstination déraisonnable, d'euthanasie et de soins palliatifs. Les questions d'éthiques
- Recommandations et évolutions de la législation concernant la douleur et les situations de fin de vie (de la circulaire DGS/3D du 26 août 1986 à la loi du 22 avril 2005 relative aux droits des malades et fin de vie et directives anticipées et circulaire DHOS/E2 n°266 du 30 avril 2002, LOI n° 2016-87 du 2 février 2016 créant de nouveaux droits en faveur des malades et des personnes en fin de vie, ...)

### La gestion de la douleur

- Bref rappel du mécanisme douloureux et des différents types de douleur
- Evaluation de la douleur. Comment évaluer, évoquer, décrire, transmettre la symptomatologie douloureuse et son évolution, verbalement, par écrit. Dossier de soins, transmissions.
- Traitement de la douleur : différents paliers OMS, adjuvants, morphiniques.
- La voie orale et autres modes d'administration PCA
- Evaluation des traitements antalgiques, des adjuvants. Prévention des effets secondaires, surdosage, toxicité...

### La gestion des symptômes

- Traitement des autres symptômes : dyspnée, nausées, vomissements, diarrhées, occlusions...et protocoles médicaux et de soins
- Soins d'hygiène et de prévention, de confort,
- Nutrition et hydratation en fin de vie : Quantifier les besoins en fonction de l'état du patient. Les limites de la réhydratation ou de la re-nutrition. Organiser l'alimentation et l'hydratation d'un malade en fin de vie en collaboration avec sa famille.

## LA RELATION D'AIDE A UN PATIENT EN FIN DE VIE : SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DU PATIENT. ANALYSE DES BESOINS SPECIFIQUES DU MALADE.

### Les différentes dimensions de la relation soignant-soigné.

La perspective holistique, les besoins fondamentaux de la personne, les composantes techniques et affectives de la relation soignant-soigné, les différents niveaux de relation dans le soin infirmier. Notions de communication verbale et non verbale. L'écoute active, le respect de la personne malade et de soi-même, la congruence, la compréhension empathique, la capacité de soutien, le non jugement, la confrontation.

**Besoins psychologiques de la famille et de l'entourage :** Souffrance de la famille et de l'entourage

**Besoins psychologiques des soignants :** réflexion afin que chacun trouve le moyen de mieux faire face à ces situations par lui-même et/ou recourant à des associations. (ASP, associations d'usagers, ligue contre le cancer...)

**Les relations soignant – soigné et la juste distanciation dans une relation d'aide.**

**Communication interdisciplinaire et travail d'équipe, Coordination des parcours (recommandations HAS).**

Bilan et évaluation de l'ensemble de la formation.

## Délai d'accès

Jusqu'à 1 mois avant le début de formation si formation intra entreprise en fonction de la réponse du financeur.

## Tarifs

1200 euros TTC/ jour (repas non inclus) Montant exonéré de TVA. Soit un total de 2400 euros TTC pour 2 jours.

Conditions générales de vente sur le lien [suivant](#)

## Contact

Unité de santé publique  
02 40 16 10 47  
[santepublique@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:santepublique@cnam-paysdelaloire.fr)

Conseiller entreprise :  
[Lien « nos contacts entreprises »](#)

Coordination pédagogique :  
Thomas PROUVOST  
[t.prouvost@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:t.prouvost@cnam-paysdelaloire.fr)

## Pour aller plus loin

- Prise en charge de la douleur (2 jours)
- Relation et communication thérapeutique dans les soins (2 jours)

## Points forts de la formation

- Intervenants professionnels de santé
- Ateliers pratiques liés l'activité professionnelle
- Partage avec les pairs en formation

## Taux de satisfaction

Le taux de satisfaction des stagiaires est de 98%