

# Journées de formation Initiation ou perfectionnement au slam, RAP, beat- box

le cnam  
Pays de la Loire

Venez développer votre créativité, construire du sens et de la sensibilité dans une pratique artistique.

Cette formation vise à :

- acquérir des compétences pédagogiques et les connaissances qui relèvent du rapport à la transmission
- à vous donner des outils dans la médiation aux publics auprès desquels vous intervenez.
- à vous permettre de mieux connaître l'environnement artistique, culturel et territorial dans lequel vous êtes inscrits afin de le dynamiser.

## Public

Ces journées de formation s'adressent aux professionnels de l'action sociale, animateurs socioculturels et bénévoles

## Démarche pédagogique et contenus

### Pour les plus confirmés :

Approfondissement du texte et des flows (Musicalité et Rythmique textuelle)

Perfectionnement du rap sur les plus grandes instrumentales du hip hop

Développement de l'identité musicale (Empreinte sonore, signature vocale, gimmicks)

Développer le charisme (Présence, aura)

Améliorer La technique du Mc'ing, l'animation d'un auditoire

Construction et développement d'un show scénique

Travail autour de la source (des influences, de l'histoire du hip hop...)

### Pour les débutants

Découverte de la culture hip hop (Les disciplines et leur histoire)

Découverte du rap français (Histoire, Discographie, Valeurs)

Initiation à l'écriture et à l'oralité (Textes et Flow)

Propositions d'instrumentales (Ecoute et choix)

Accompagnement à la construction et à la structuration d'un titre

Enregistrement d'un titre

Initiation au Mc'ing

Construction et structuration d'une première scène

## Intervenants

Association Jeunesse Angevine

## Dates et lieu

La formation se déroulera sur 3 journées (18h) **dans le courant du 1<sup>er</sup> semestre 2017** dans les locaux du Cnam-Iforis à Angers, 4, rue Georges Morel ou à défaut, dans des locaux adaptés à proximité.

Possibilité de réaliser cette formation au sein des organisations selon le nombre de stagiaires inscrits.

## Inscription et tarif

660 euros

Compléter et retourner le bulletin de participation accompagné de votre règlement au Cnam-Iforis dont l'adresse figure ci-dessous.

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.

### Date limite d'inscription :

**24 février 2017**

## Contacts et renseignements :

**Pédagogiques** : Nathalie François

[n.francois@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:n.francois@cnam-paysdelaloire.fr)

**Administratifs** : Nathalie Garreau

[n.garreau@cnam-paysdelaloire.fr](mailto:n.garreau@cnam-paysdelaloire.fr)

Cnam -Iforis

4, rue Georges Morel, 49045 Cedex 01

tél. : 02 41 22 17 30 – iforis@cnam-paysdelaloire.fr

es financiers et actuariel, Operateur de conduite  
s Phonothecaire Planificateur des operations logistiques  
Qualiticien Rechercheur  
dacteur territorial Responsable achats  
ue Sound designer Souscripteur de risques d'entreprise  
ocial applique a l'entreprise Specialiste en froid  
climatique Specialiste en ingenierie documentaire  
te Styliste Supply chain manager  
de laboratoire de recherche des industries de process  
stemes tropicaux Technicien en bioinformatique  
ur-geophysicien Technicien superieur en projets de  
rmaeutique Technicien superieur en recherche in vivo  
en toxicologie Urbaniste de systeme d'information  
estre editorial Webmestre/webmaster

# le cnam

## Pays de la Loire

des délégués du personnel Créer des sites Web de qualité professionnelle Développer de  
applications Internet et Intranet en Java Apprendre à utiliser le langage de programmation  
onnement Gérer les conflits Hygiène industrielle et génie des procédés [www.cnam-paysdelaloire.fr](http://www.cnam-paysdelaloire.fr) Connaître  
nominique La gestion positive du stress Maîtriser la réponse de matériaux et ac  
marchés publics Sensibilisation à la pratique de médiation