

Égalité entre les femmes et les hommes - 0,5 jour

Se former avec le serious game vidéo SecretCAM

Domaine d'intervention : Ressources humaines, égalité professionnelle

Cette formation s'adresse aux entreprises, collectivités, organisations... souhaitant mener des actions de formation-sensibilisation à l'égalité entre les femmes et les hommes au travail auprès de leurs équipes, de services ressources humaines, de représentants du personnel... Elle propose une approche ludique avec un **serious game** conçu spécialement pour aborder la thématique.

OBJECTIFS

Objet de la formation :

- Cette action vise à favoriser l'égalité entre les femmes et les hommes au travail. Elle permet de se constituer un socle de culture commune sur la thématique de l'égalité professionnelle. Elle répond aux obligations des entreprises, des collectivités ou des organisations, de faire vivre les accords égalité dans le cadre des démarches RSE.

Objectifs pédagogiques :

- S'accorder sur des définitions communes (égalité, différence, mixité, parité, discrimination...)
- Connaître les enjeux sociétaux et dans le travail de l'égalité
- S'approprier le cadre juridique en milieu professionnel
- Prendre la mesure des inégalités FH dans le domaine professionnel (rémunération, mixité des métiers, accès à l'encadrement supérieur) et au-delà (notamment enjeux d'articulation des temps de vie)
- Identifier ce que sont les stéréotypes et les préjugés, comment ils fonctionnent, quelles sont leurs conséquences (sociales et psychologiques) et comment s'en prémunir en milieu de travail
- Option 1 : connaître les 25 critères de discrimination
- Option 2 : connaître les différents degrés et niveaux de harcèlement et de violences sexuelles et sexistes au travail.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout type de collaborateur : managers, service RH, représentants du personnel, personnels...

Nombre de personnes par groupe : petits groupes ou grand groupe en fonction du besoin, à définir ensemble.

PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthodes pédagogiques

L'atelier alterne méthodes actives, participatives et apports de connaissances.

Le recours à notre jeu sérieux « [SecretCAM égalité](#) » conçu spécialement pour aborder cette thématique, met en scène des situations jouées par des comédiens et comédiennes. Il permet un premier apport de connaissances sur les problématiques liées à l'égalité professionnelle au travail, propose une approche ludique d'un sujet relativement complexe à aborder, et constitue un brise-glace notamment lorsqu'il est joué en présentiel en plénière.

Notre jeu sérieux vidéo « [SecretCAM égalité](#) » permet également de se questionner individuellement et collectivement sur les manières de se positionner sur les sujets traités.

En présentiel, il se joue collectivement en plénière (progression dans le jeu par vote des choix à opérer), à distance, il se joue individuellement.



Modalités disponibles :
présentiel ou à distance

INTRA entreprise



Dates

Nous consulter



Durée

3,5 heures



Lieu

Dans l'un de [nos sites](#) Cnam en région Pays de la Loire, ou dans les locaux du commanditaire, ou à distance



Horaires

9h00-12h30 ou 13h30 – 17h00



Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques, un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : handi@cnam-paysdelaloire.fr

L'immersion dans le jeu vidéo permet de simuler des situations de travail réalistes. Le participant peut se projeter par effet miroir vis-à-vis des personnages du jeu. Le jeu participe, lors des activités suivantes, à libérer la parole sous couvert des personnages du serious game.

À la suite de l'activité de jeu, un travail en mini-groupes permet de faire le lien entre ce qui a été vu dans le jeu et ce qui se passe dans l'entreprise, la collectivité ou l'organisation des participants.

Dans un troisième temps, un expert de la thématique apporte des contenus complémentaires à l'aide de différentes méthodes : exposé, débat mouvant, quizz. Des études de cas construites en concertation avec le client ou à partir des expériences des participants sont mises en débat.

Modalités, moyens et outils

La formation peut être proposée en présentiel ou à distance.

En présentiel, la formation peut se dérouler dans les locaux du Cnam ou chez le commanditaire si celui-ci dispose des moyens permettant le bon déroulement de la formation.

À distance, le stagiaire bénéficie des moyens du Cnam (accès au jeu en ligne, espace de partage de documents, accès à une classe virtuelle et outils collaboratifs en ligne).

Quelle que soit la modalité de formation, l'ensemble des supports de formation et des ressources pédagogiques est remis aux stagiaires via un espace numérique dédié.

INTERVENANT

Nos intervenants sont consultants formateurs, experts de l'égalité professionnelle et de la lutte contre les discriminations. Ils ont une longue expérience en formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une évaluation de satisfaction est proposée à chaque participant en fin de formation.
- Une attestation de formation est remise à chaque participant.

PROGRAMME

Le programme est systématiquement affiné en amont du démarrage de la formation avec le commanditaire en fonction de ses besoins et de son contexte.

- **Démarrage** : présentation de l'intervenant, du déroulé et des objectifs. Brise-glace pour se connaître et préciser les attentes.
- **Atelier 1** : jeu sérieux « [SecretCAM égalité](#) », en individuel ou en collectif.
 - La mixité dans les métiers
 - L'accès aux postes à responsabilité
 - L'équilibre vie personnelle et vie professionnelle.
- **Atelier 2** : debrief du jeu et échanges en sous-groupes pour faire le lien avec la situation dans l'entreprise, la collectivité, ou l'organisation.
- **Atelier 3** : apports d'un expert sur :
 - Les mots de l'égalité : différence, sexe et genre, mixité et parité, égalité, inégalité et discrimination
 - L'égalité en chiffre (avec les données de l'entreprise, de la collectivité ou de l'organisation concernée)
 - Stéréotypes et préjugés : comment ils fonctionnent, quelles sont leurs conséquences sociales et psychologiques et comment s'en prémunir en milieu de travail ?
 - Les obligations légales : ce que l'on peut faire ou dire au travail, et ce qui est illégal.
- **Atelier 4 (selon option choisie)** :
 - Les 25 critères de discrimination au travers d'exemples
 - Les différents degrés et niveaux de harcèlement et de violences sexuelles et sexistes au travail.
- **Bilan** et évaluation de la session.

Délai d'accès

Jusqu'à 1 mois avant le début de la formation, en fonction de la réponse du financeur.

Tarifs

Nous consulter

Conditions générales de vente sur le lien [suivant](#)

Contact

Conseiller entreprise :
[Lien « nos contacts entreprises »](#)

Pour aller plus loin

- D'autres formations sur la diversité sont proposées par le Cnam Pays de la Loire : [handicap, diversité culturelle au travail](#) (racisme, fait religieux et interculturelité), [coopération intergénérationnelle au travail](#).

Points forts de la formation

- Formation ludique et interactive
- Recours à un serious game conçu par le Cnam Pays de la Loire avec des entreprises, des collectivités et des experts du domaine

Taux de satisfaction

- Le taux de satisfaction est de 94 % en 2024.