TRAINING IKIGAÏ : En quête de sens commun Faire ensemble

Domaine d'intervention : accompagnement des parcours

OBJECTIFS

- Renforcer les liens entre les membres d'une communauté
- Générer un sentiment d'appartenance à une entité, fédérer autour d'une identité commune
- Instaurer une dynamique d'équipe
- Travailler sur les objectifs (priorités) d'un service
- Aider au changement, à la médiation

PUBLIC

Cette prestation s'adresse à des groupes de salariés ou agents de la Fonction publique au sein d'une même organisation

PRÉREQUIS

Pas de prérequis

MÉTHODES MOBILISÉES

METHODES PEDAGOGIQUES

L'intervenant s'appuiera sur une approche pédagogique inclusive et sur son expertise en dynamique de groupe. Les modalités seront adaptées aux objectifs et au groupe : techniques d'intelligence collective, apprentissage par le jeu, outils de funny learning.

Travail en individuel/en petits groupes/ grand groupe.

MOYENS ET OUTILS

La formation pourra avoir lieu dans des salles équipées dans les locaux du Cnam ou dans un lieu neutre. Les supports de la formation et ressources, ou lien avec le thème seront fournis au stagiaire

INTERVENANT

Notre intervenant, expert de l'intervention systémique navigue dans les grands champs du conseil, de l'orientation et du développement holistique (prise en compte de la personne, de l'entité dans sa globalité et dans son environnement).

Formation INTRA

Modalité proposée

PRÉSENTIEL

Dates

Nous contacter

Durée

14 heures
2 jours non-consécutifs

Lieu

Cnam, 25 boulevard Guy Mollet, Nantes
Dans l'un de nos sites Cnam Pays de la Loire

Ou bien dans les locaux de votre organisation

Horaires

9h00-12h30 et 14h00-17h30

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques, un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : handi@cnam-paysdelaloire.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la prestation, les acquis du participant seront évalués au regard des objectifs

La prestation fait l'objet d'une auto-évaluation. A l'issue de la prestation, les stagiaires auront complété un carnet de voyage et réalisé leur Ikigaï 1er niveau.
Une évaluation de satisfaction est proposée auprès de chaque stagiaire.

- Une attestation de réalisation sera remise à chaque participant.
- Dispositif non certifiant

PROGRAMME

Cette approche est un premier niveau autour des 4 premières sphères.

L'organisation de ces temps se partage en 2 journées présentielles.
Le temps d'intersession est utilisé à des fins pédagogiques ; dans l'objectif de maintenir le fil et le collectif crée en jour 1 (il y a un travail réflexif conduisant à aborder le jour 2).

Le découpage est donc adapté selon les avancées du groupe.



TEMPS 1 - SPHERES DES GOUTS ET DES TALENTS
- Mettre à jour les talents, les valeurs et les goûts
- Faire émerger les lieux communs

TEMPS 2 - SPHERES DE LA REMUNERATION ET DES BESOINS DU MONDE
- Définir ma raison d'être
- Trouver le point de rencontre

TEMPS 3 – FORMULATION DE SON IKIGAI
- Travail collectif des inter-sphères
- Décliner son IKIGAI en objectifs clairs et spécifiques



Exemple de productions



La silhouette peut être un outil ludique et créatif pour porter cette réflexion.

Délai d'accès
Jusqu'à 1 mois avant le début de la prestation en fonction de la réponse du financeur.

Tarifs
Le tarif de la prestation intra dépendra des modalités d'intervention (durée, expertise, nombre de participants…)

Conditions générales de vente sur le lien suivant

Contact
Conseiller entreprise :
Lien « nos contacts entreprises »

Pour aller plus loin
- Training IKIGAI individuel
- Bilan de compétences IKIGAI
- Formation 1er niveau à l'IKIGAI

Points forts de la formation
- Formation assurée par un professionnel
- Modalités pédagogiques actives, ludiques et innovantes

Taux de satisfaction
Le taux de satisfaction des stagiaires est de 93% en 2023.

Conservatoire national des arts et métiers des Pays de la Loire - Association de gestion
25 Bd Guy Mollet - BP31115 - 44311 NANTES CEDEX 3
N°SIRET : 32439762900118 - N° organisme de formation : 52440210544 - code APE : 8542Z

TRAINING IKIGAÏ: En quête de sens
Accompagnement individuel

Domaine d'intervention : accompagnement des parcours

OBJECTIFS

- Trouver le sens que l'on souhaite donner à sa vie
- Retrouver ou trouver qui vous êtes
- Définir ce qui contribue à votre équilibre
- Déterminer une vision SMART de son avenir

PUBLIC

Cette prestation s'adresse à tout actif.

PRÉREQUIS

Pas de prérequis.

MÉTHODES MOBILISÉES

MODALITES PEDAGOGIQUES
L'intervenant s'appuiera sur une approche pédagogique inclusive et sur son expertise en dynamique de groupe. Les modalités seront adaptées aux objectifs et au groupe : techniques d'intelligence collective, apprentissage par le jeu, outils de funny learning.
Travail en individuel/en petits groupes/ grand groupe.

MOYENS ET OUTILS
A l'issue de la prestation, les stagiaires auront complété un livre de bord individuel et réalisé leur Ikigaï. Les supports et ressources en lien avec le thème seront fournis au stagiaire.

INTERVENANT

Notre intervenant, expert de l'intervention systémique navigue dans les grands champs du conseil, de l'orientation et du développement holistique (prise en compte de la personne, de l'entité dans sa globalité et dans son environnement).

Formation INTRA

Modalité proposée

PRÉSENTIEL

Dates
Nous contacter

Durée
14 heures (2 jours non consécutifs)

Lieu
Cnam, 25 boulevard Guy Mollet, Nantes
Dans l'un de nos sites Cnam Pays de la Loire

Ou bien dans les locaux de votre organisation

Horaires
9h00-12h30 et 14h00-17h30 (accueil dès 8h45)

Accessibilité
Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : handi@cnam-paysdelaloire.fr (mention à conserver)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la prestation, les acquis du participant seront évalués au regard des objectifs
- La prestation fait l'objet d'une auto-évaluation, d'un positionnement à l'entrée et à la sortie (questionnaire)
- Une évaluation de satisfaction est proposée auprès de chaque stagiaire.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant.
- Dispositif non certifiant

PROGRAMME

TEMPS 1 - SPHERES DES GOUTS ET DES TALENTS

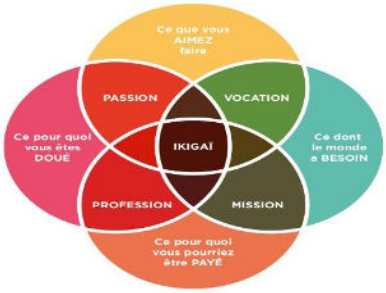
- Mettre à jour les talents, les valeurs et les goûts
- Faire émerger les lieux communs

TEMPS 2 - SPHERES DE LA REMUNERATION ET DES BESOINS DU MONDE

- Définir ma raison d'être
- Trouver le point de rencontre

TEMPS 3 – FORMULATION DE SON IKIGAI

- Travail des inter-sphères
- Décliner son IKIGAI en objectifs clairs et spécifiques



Délai d'accès

Jusqu'à 1 mois avant le début de formation si formation intra entreprise en fonction de la réponse du financeur.

Ouverture de la prestation soumise à un nombre minimum de 3 inscrits
Taille du groupe : minimum 3 - maximum 6

Tarifs

Le tarif de la prestation intra dépendra des modalités d'intervention (durée, expertise)

Conditions générales de vente sur le lien suivant

Contact

Conseiller entreprise :
Lien « nos contacts entreprises »

Pour aller plus loin

- Bilan de compétences (24 heures)

Points forts de la formation

- Prestation assurée par un professionnel
- Modalités pédagogiques actives

Taux de satisfaction

L'accompagnement n'a pas bénéficié d'évaluation

Conservatoire national des arts et métiers des Pays de la Loire - Association de gestion
25 Bd Guy Mollet - BP31115 - 44311 NANTES CEDEX 3
N°SIRET : 32439762900118 - N° organisme de formation : 52440210544 - code APE : 8542Z