

JOBCRAFTING: Réenchanter son job

Domaine d'intervention : accompagnement des parcours

OBJECTIFS

- Redessiner les contours de son travail et l'adapter à soi (besoins, talents, préférences...)
- Retrouver du plaisir dans l'action, du pouvoir d'agir
- Booster sa motivation
- Faire face à la pression et au stress
- Renforcer la collaboration

PUBLIC

Cette prestation s'adresse à des groupes de salariés ou agents de la Fonction publique au sein d'une même organisation

PRÉREQUIS

Pas de prérequis

MÉTHODES MOBILISÉES

MODALITES PEDAGOGIQUES

Prestation 100% à distance sur une modalité vivante et ludique. Elle alterne les temps d'introspection avec des échanges collectifs en petit effectif.

Elle comprend des temps de visioconférence avec les formateurs, des vidéos, des « jeux, tests et exercices », des partages d'expériences sur des murs collaboratifs ou des salons virtuels.

MOYENS ET OUTILS

A l'issue de la prestation, les stagiaires auront complété leur tableau de synthèses et d'actions. Les supports et ressources en lien avec le thème seront fournis au stagiaire.

INTERVENANT

Une équipe d'experts de l'accompagnement des carrières, des mobilités professionnelles, diplômés en psychologie, coaching, ingénierie de formation, et formés au Jobcrafting.

Formation

INTRA

Modalité proposée



Dates

Nous contacter

Durée

9 heures :
- 7 heures (1 journée)
- 2h en individuel

Lieu

A distance

Horaires

9h00-12h30 et 14h00-17h30

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : handi@cnam-paysdelaloire.fr (mention à conserver)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Lors de la prestation, les acquis du participant seront évalués au regard des objectifs
- Une évaluation satisfaction sera proposée auprès de chaque stagiaire.
- Une attestation de réalisation sera remise à chaque participant.
- Dispositif non certifiant

PROGRAMME

JOURNÉE 1 : ANALYSE DES 4 DIMENSIONS

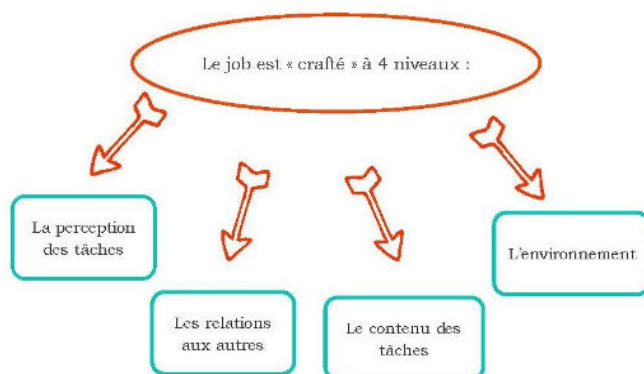
- Point de départ : la roue de la vie professionnelle
- Le sens de votre poste : pour quoi et pourquoi ?
- Les relations : avec qui et pour qui ?
- Les tâches réalisées au quotidien : quoi ?
- Le contexte et l'environnement : comment ?

TRAVAUX INTER-SESSIONS

- Le tableau de synthèse (à compléter avant l'entretien individuel) :
 - Ce que je garde/ ajoute/ diminue/ modifie

TEMPS INDIVIDUEL (SUITE) : 2H/ PAR PERSONNE

- Le tableau de synthèse et l'identification des leviers d'action



🕒 Délai d'accès

Jusqu'à 1 mois avant le début de la prestation en fonction de la réponse du financeur.

Ouverture de la prestation soumise à nombre minimum de 3 inscrits
Taille du groupe : Minimum 3 - Maximum 6

€ Tarifs

Le tarif de la prestation intra dépendra des modalités d'intervention (durée, expertise, nombre de participants...)

Conditions générales de vente sur le lien [suivant](#)

i Contact

Conseiller entreprise :
[Lien « nos contacts entreprises »](#)

🎯 Pour aller plus loin

- Bilan de compétences (24 heures)
- Training IKIGAI

★ Points forts de la formation

- Formation assurée par un professionnel
- Modalités pédagogiques actives

% Taux de satisfaction

Cette action n'a pas bénéficié d'évaluation.