Mieux vivre ensemble au travail – 1 jour

Domaine d'intervention : ressources humaines, bien-être au travail, discrimination, diversité

OBJECTIFS

Objectifs de la formation :
Cette formation a pour objectif de renforcer le « mieux travailler ensemble » en créant un environnement professionnel apaisé et inclusif. Elle vise à améliorer la communication, le respect mutuel et la compréhension des différences culturelles, quels que soient l'âge, le genre, l'origine, la nationalité ou la religion. Elle contribue ainsi à prévenir les malentendus, les tensions et les conflits au sein des équipes.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier la mécanique des stéréotypes et leurs conséquences dans l'environnement de travail
- Identifier les comportements discriminatoires : racisme, sexisme, âgisme, handicap…
- Déterminer les conditions nécessaires à un environnement professionnel apaisé, inclusif et respectueux des différences.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous types d'organisations (entreprises de services ou industrielles, collectivités, associations…), tous types de collaborateurs : managers, salarié·es, service RH, représentant·es du personnel…

Nombre maximum de personnes par groupe : de 10 à 20.

PRÉREQUIS

Aucun.

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthodes pédagogiques
La formation alterne méthodes actives et participatives qui mobilisent les participant·es, avec bien entendu des apports de connaissances essentiels. Les activités proposées sont par exemple : brise-glace, quiz, débats mouvants, vidéos thématiques, jeu en sous-groupe, et des études de cas, apportés par les participant·es et/ou les formateurs et formatrices.

Modalités, moyens et outils
La formation est proposée en présentiel sur une journée. Elle peut aussi être découpée en deux temps lorsque cela s'avère nécessaire pour des raisons d'organisation du travail ou de la production. Elle peut se dérouler dans les locaux du Cnam ou chez le commanditaire si celui-ci dispose des moyens permettant le bon déroulement de la formation.
L'ensemble des supports de formation et des ressources pédagogiques est remis aux stagiaires via un espace numérique dédié.

INTERVENANT

Nos intervenant·es sont consultant·es formateurs et formatrice, expert·es des questions de diversité et de prévention des discriminations, de relations et de coopération au travail. Ils ont une longue expérience de formation et une très bonne connaissance de l'entreprise.

PRÉSENTIEL

Modalités disponibles : présentiel

INTRA entreprise

Dates
Nous consulter

Durée
1 jour

Lieu
Dans l'un de nos sites Cnam en région Pays de la Loire, ou dans les locaux du commanditaire

Horaires
A convenir ensemble

Accessibilité
Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos questions spécifiques, un référent Cnam est dédié à l'accompagnement : handi@cnam-paysdelaloire.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une évaluation formative de l'acquisition des contenus ainsi qu'une évaluation de la satisfaction de la formation sont réalisées auprès de chaque participant·e en fin de séance.
- Une attestation de suivi de formation est remise à chaque participant·e.

PROGRAMME

La formation se déroule en deux temps, un temps d'appropriation et de compréhension des mécanismes de la discrimination et un temps d'approfondissement autour de situations de terrain et de levier d'action. Ces temps peuvent se suivre ou être séparés.

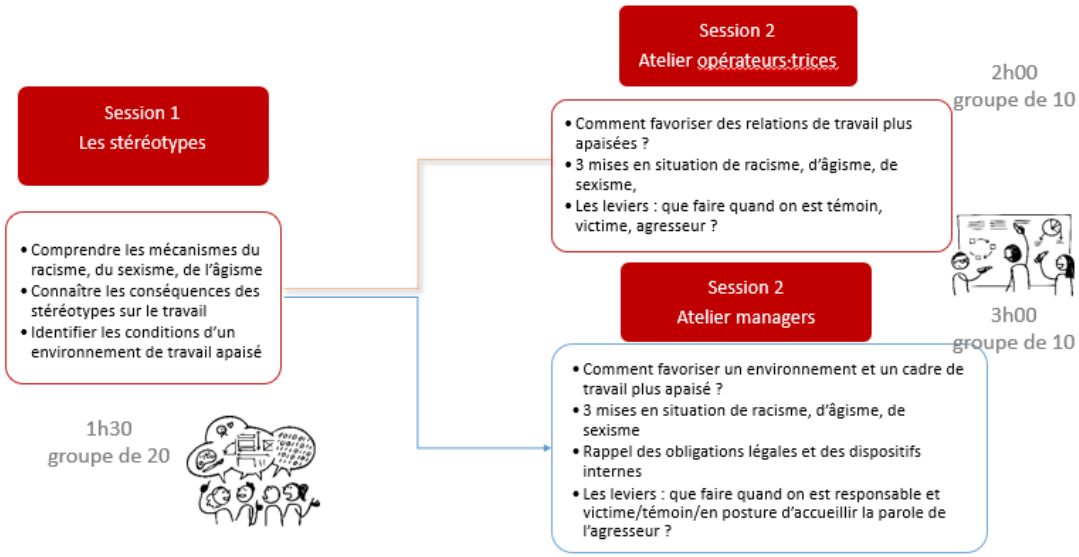
Séquence 1 : s'approprier les mécanismes des stéréotypes

- Les mécanismes du racisme, de l'âgisme, du sexisme…
- Les conséquences des stéréotypes sur le travail et sur la coopération

Séquence 2 : comment favoriser des relations de travail plus apaisées ?

- Trois mises en situation de racisme, d'âgisme, de sexisme (d'autres situation peuvent être choisies en fonction du contexte et des besoins du commanditaire)
- Les obligations légales et les dispositifs internes
- Les leviers d'action : que faire quand on est responsable et victime/témoin/en posture d'accueillir la parole ?

Un exemple de déroulé (possibilité de sur-mesure).



Délai d'accès

Jusqu'à 1 mois avant le début de la formation, en fonction de la réponse du financeur (dans le cas de sollicitation de financement).

Tarifs

Nous consulter

Conditions générales de vente sur le lien suivant

Contact

Conseiller entreprise :
Lien « nos contacts entreprises »

Pour aller plus loin

- D'autres formations sur la diversité sont proposées par le Cnam Pays de la Loire : handicap, égalité femmes hommes, diversité culturelle au travail (racisme, fait religieux et interculturalité), coopération intergénérationnelle au travail.

Points forts de la formation

- Formation par des experts du sujet
- Illustration inspirante sur ce qui se fait dans d'autres organisations

Taux de satisfaction

- Le taux de satisfaction est de 94 % en 2025

Conservatoire national des arts et métiers des Pays de la Loire - Association de gestion
25 Bd Guy Mollet - BP31115 - 44311 NANTES CEDEX 3
N°SIRET : 32439762900118 - N° organisme de formation : 52440210544 - code APE : 8542Z