

Pôle travail et développement

Une équipe pluridisciplinaire de consultants constituée de psychologues du travail, de sociologues, d'ingénieurs de formation, d'organiseurs, de consultants en démarche compétences.

Action de conseil, recherche et études, formations

Le pôle met en œuvre :

- Des dispositifs d'accompagnement structurés, qui soutiennent les évolutions de l'individu, des collectifs, de la gouvernance : réalisation d'études, diagnostics, accompagnements et aide à la décision.
- Des formations et accompagnements qui visent la santé au travail, la qualité de vie au travail (QVT), la prévention des risques psychosociaux (RPS), l'amélioration des interactions au travail et de l'efficacité des équipes, le développement de parcours professionnels et des compétences.
- Des formations et accompagnements qui visent au travers des projets, la conduite du changement, l'instauration de dynamiques collectives de travail.

Télécharger la
plaquette d'info





Principes d'action

- Une démarche envisagée comme un processus d'accompagnement, ressource de changement
- Une action orientée vers la mobilisation des acteurs concernés
- Une co-construction par les acteurs et les parties prenantes
- Une entrée par l'analyse du travail
- Une volonté à favoriser des environnements favorisant le bien-être au travail
- Une éthique métier à la base de toutes nos actions

Stages courts

Stage court | Echanges d'expériences professionnelles

Stage court | Favoriser la Qualité de Vie au Travail à travers des outils de sophrologie

Stage court | Favoriser le bien-être psychologique à travers la gestion du stress au travail

Stage court | Gestion de conflits

Stage court | Gestion positive du stress

Stage court | Harcèlement moral et violences psychologiques au travail - vers une culture de la prévention

Stage court | La coopération intergénérationnelle dans un contexte professionnel

Stage court | Les émotions au travail

Stage court | Méthodologie de questionnaire d'enquête pour diagnostic RPS

Stage court | Piloter la Qualité de Vie au Travail

Stage court | RPS et télétravail

Stage court | RPS pour CSE et CHSCT

Stage court | Sensibilisation égalité homme femme en entreprise

Stage court | Tuteur en entreprise

Contact

Cnam
25 boulevard Guy Mollet BP 31115
44311 Nantes Cedex 3
Tél. 02 40 16 10 79
poletravailledeveloppement@cnam-paysdelaloire.fr



[Agrandir le plan](#)

Horaires

Sur rendez-vous :

9h30 à 12h et 13h à 17h du lundi au vendredi



Ils nous font confiance

Le **CISN**, groupe immobilier œuvrant en faveur du bien-être dans l'habitat, désireux de mener une réflexion sur la qualité de vie au travail de ses salariés, a fait appel à notre équipe afin de réaliser un diagnostic au sein du groupe. Notre intervention a donné lieu à la mise en place d'un plan d'actions co-construit avec les salariés et œuvrant en faveur de la santé au travail.

[Lire l'article](#)

Les Udaf nous font confiance ! Les métiers de mandataire judiciaire et d'assistante sont des métiers au service de la protection, du conseil et de l'assistance de majeurs. Soucieux du bien-être psychologique de leurs équipes, des sessions d'analyse des pratiques professionnelles ont été mises en place par la direction.

Les salariés de **Cap'Lan** accompagnent au quotidien des adultes en situation de handicap. La direction a fait appel au pôle travail et développement afin d'animer une formation sur le thème de la bientraitance auprès de l'ensemble des personnels.

L'outil du théâtre-forum a permis aux équipes de travailler ensemble et de façon ludique sur des situations de travail favorisant l'épanouissement.

Vidéo : Anticipez le retour au travail

Les nouveaux modes de fonctionnement auxquels nous avons dû nous adapter ont mis à mal bien des secteurs d'activité, et plane aujourd'hui l'espoir d'un « retour à la normale », d'une « après COVID », que tous semblent attendre impatientement.

De nouvelles craintes émergent, liées à la question du retour au travail :

- Comment revenir dans des espaces de travail communs, alors que l'habitude d'un environnement relativement calme s'est installé ?
- Comment se réadapter à des cadences de travail rythmées par le collectif, alors même que le travail à domicile permettait une certaine autonomie dans l'organisation du travail ?
- Comment gérer à nouveau la rencontre avec l'autre, ce face à face qui parfois peut nous mettre en insécurité et produire des émotions qu'il devient difficile de gérer ?

[Revoir le webinaire](#)